

# KARATE-SEMINAR



Lehrgang mit Shihan

*Dominique Valera, 9. Dan*

6-facher Weltmeister, elfmal Europameister, 17-facher französischer Meister,  
und mit Sensei Siamak Montazeri, 6. Dan Shotokan DKV

**Samstag, 24. April 2010**

**Sonntag, 25. April 2010**

**Ausrichter:** Karate-Akademie Regensburg

**Ort:** Dreifachhalle der Clermont-Ferrand-Schule in Regensburg,  
Clermont-Ferrand-Allee (Autobahnkreuz Regensburg, Richtung Hof – Weiden  
Abfahrt Regensburg-West, Ampel links, ca. 20 m)

**Schwerpunkt:** Es werden Kumite-Techniken gelehrt und geübt, die aus der Kombination von Hand, Bein, dem Einsatz von Hanemi und Rotationen resultieren und zur Verbesserung des motorischen Systems führen.

Dieses Seminar ist mit fünf UE (Übungsleiter) vom Bayerischen Karatebund anerkannt.

|                         |                     |                   |              |
|-------------------------|---------------------|-------------------|--------------|
| <b>Trainingszeiten:</b> | Samstag, 24.04. von | 10.00 - 11.30 Uhr | 9. - 5. Kyu  |
|                         |                     | 11.30 - 13.00 Uhr | 4. Kyu - Dan |
|                         | Sonntag, 25.04. von | 15.00 - 16.30 Uhr | 9. - 5. Kyu  |
|                         |                     | 16.30 - 18.00 Uhr | 4. Kyu - Dan |
|                         | Sonntag, 25.04. von | 10.30 - 11.30 Uhr | 9. - 5. Kyu  |
|                         |                     | 11.30 - 12.30 Uhr | 4. Kyu - Dan |

**Achtung:** Beim Training am Sonntag können evtl. Gruppen zusammengenommen werden.  
Info vor Ort über Dojoleiter.

**Gebühr:** bis 16 Jahre 25,- €, ab 16 Jahre 35,- €

Übernachtung in der Halle ist nicht möglich. Übernachtungsmöglichkeiten bitte beim Fremdenverkehrsamt Regensburg (0941 - 507 44 10) anfordern oder Jugendherberge (0941 - 574 02).

**Info:** Karate-Akademie Regensburg, Sensei Siamak Montazeri

**Tel.** 0941 - 251 85 (von 16.00 - 22.00 Uhr)

**Tel.** 0171 - 401 75 17 | Fax 09429 - 63 70

**Email:** [service@karate-akademie.de](mailto:service@karate-akademie.de) | [www.karate-akademie.de](http://www.karate-akademie.de)

**Haftung:** Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung

**KARATE-AKADEMIE  
REGENSBURG**

